

die kila**LIGA**

LEICHTATHLETIKKREISE REUTLINGEN & TÜBINGEN



Termin / Ort: Samstag, 30. September 2023, 72124 Pliezhausen, Schönbuchstadion

Veranstalter: WLV Kreis Reutlingen und WLV Kreis Tübingen

Ausrichter: LV Pliezhausen 2012 und TV Häslach

Altersklassen: U 8 / U 10

Wertung: Team-Mehrkampfwertung; Ranglistenpunkte nach Einzeldisziplinen; Jede Leistung fließt in das Mannschaftsergebnis ein. Das beste Mannschaftsergebnis wird als „Verein I“ gewertet, das zweitbeste Ergebnis als „Verein II“ usw.

Mannschaften: Ein Team wird aus Jungen und Mädchen einer Doppelaltersklasse gebildet; es besteht aus mindestens 6 und maximal 11 Athleten. Zur Bildung von Mannschaften können Kinder M/W 7 in der Altersklasse U10 starten.

Wettbewerbe: Disziplinen nach Wettkampfsystem KiLa

A. Laufen: Hindernissprint-Staffel (3 min.)

In exakt 3 Minuten werden abwechselnd eine Hindernis- und eine Flachstrecke á 30 m absolviert. Der Startläufer beginnt im Hochstart auf der Hindernisstrecke; diese besteht aus 5 Mini-Hürden (Höhe 30 cm). Es gibt zwei gegenüberliegende Wechselzonen, in denen ein Tennisring von hinten (nach Umlaufen einer Stange) übergeben wird. Nach 3 Minuten ertönt ein akustisches Signal, das den Lauf sofort beendet.

Punktesammlung: Jeweils ein Punkt für das Überlaufen eines Hindernisses sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem Hindernis

B. Springen: Weitsprung-Staffel (3 min.)

Nach 10m Anlauf einbeiniger Absprung über eine Mini-Hürde in die Weitsprunggrube mit markierten Zonen; beidbeinige Landung mit paralleler Fußstellung. Nach der Landung möglichst schnell in den Reifen neben der Grube stellen; sobald beide Füße im Reifen stehen, darf das nächste Kind an der Startlinie loslaufen. Nach 3 Minuten wird der Durchgang durch ein akustisches Signal beendet.

Punktesammlung: Für jeden korrekten Sprung erhält das Team die jeweils der erreichten Zone entsprechende Punktzahl.

C. Werfen: Schlagwurf

Die Kinder werfen einen Wurfstab möglichst weit in den Zielbereich; dieser ist in 1 m breite Wurfzonen eingeteilt (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.).

Die Athleten absolvieren jeweils 2 Würfe direkt nacheinander.

U 8: Wurfauslage aus dem Stand

U 10: Wurf mit 3m Anlauf

Punktesammlung: Jedes Kind hat 4 Versuche. Die Teamwertung ergibt sich aus der Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder

D. Biathlon - Staffel

6 Kinder eines Teams bilden eine Staffel. Die Streckenlänge beträgt ca. 400 m (auf dem Nebenplatz). Jeweils 2 Kinder eines Teams bilden ein Tandem und laufen gemeinsam. Nach ca. 200 m werden an einer Wurfstation 3 Hütchen mit Tennisbällen abgeworfen werden; jedes Kind hat höchstens 3 Würfe; dabei darf erst geworfen werden, wenn das Tandem gemeinsam die Wurfstation erreicht hat. Für jedes Ziel, das stehenbleibt, muss das Tandem gemeinsam eine Strafrunde (ca. 20m) absolvieren. Jedes Tandem läuft eine Runde. Die Biathlon-Staffel findet parallel zu den anderen Disziplinen statt.

Zeitnahme: Die Zeit wird gestoppt, wenn der letzte Läufer eines Teams die Ziellinie überquert.

Zeitplan: Kampfrichterbesprechung: 09:15 Uhr
Gemeinsames Aufwärmen: 09:45 Uhr
Anschließend Riegeneinteilung und Wettkampfbeginn
Die erste Disziplin ist festgelegt, weitere Reihenfolge spontan.

Meldungen: über LADV: www.ladv.de
oder an meldung@lv-pliezhausen.de
unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Geschlecht und Team-Name

Meldeschluss: Sonntag, 24.09.2023; keine Nachmeldungen; krankheitsbedingte Ummeldungen bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn.

Meldegebühr: 4.- € pro Athlet / am Wettkampftag in bar beim Wettkampfbüro zu entrichten

Tageswertung: Urkunden für alle Teilnehmer; kleine Preise für die Plätze 1 – 3

Gesamtwertung: kleine Preise für die Plätze 1 – 3
Die besten 3 Teams qualifizieren sich für den WLV-Pokal

Ergebnisse: nach der Veranstaltung unter www.lv-pliezhausen.de oder bei ladv.de

Haftung: Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Hinweise: Für jede angemeldete Mannschaft muss ein Kampfrichter/Helfer von den teilnehmenden Vereinen gestellt werden.
Für unsere Gäste bieten wir Speisen und Getränke an.